

Sprawozdanie z II Międzynarodowej Konferencji PTTM

W dniach 19–20 kwietnia 2024 roku w Warszawie odbyła się II Międzynarodowa Konferencja Polskiego Towarzystwa Terapii Miofunkcjonalnej (PTTM), zorganizowana pod patronatem Polskiego Związku Logopedów. Wydarzenie połączyło część wykładową „Różnorodność zaburzeń miofunkcyjnych” oraz część warsztatową „Praktyka: od zaburzeń po prawidłowość funkcji”, tworząc przestrzeń do wymiany doświadczeń pomiędzy specjalistami pracującymi z obszarem ustno-twarzowym: lekarzami, logopedami, neurologopedami, fizjoterapeutami i osteopatami.

Największą wartością konferencji było połączenie aktualnej wiedzy klinicznej z praktycznymi wnioskami oraz możliwością natychmiastowego przełożenia treści na codzienną pracę z pacjentem. Dużym atutem programu była interdyscyplinarność — obecna zarówno w doborze tematów, jak i w sposobie prowadzenia wykładów i warsztatów, a także podczas paneli dyskusyjnych.

Część wykładowa: „Różnorodność zaburzeń miofunkcyjnych”

Konferencję otworzył gościnny wykład członka honorowego PTTM, prof. José Durána von Arx, w formie wystąpienia online. Wykład inauguracyjny nadał wydarzeniu wspólny kierunek merytoryczny, podkreślając znaczenie podejścia funkcjonalnego i konsekwencji klinicznych zaburzeń miofunkcji w rozwoju twarzoczaszki.

Szczególne zainteresowanie wzbudziło wystąpienie dr Nikki Mills, które — poprzez najnowsze badania w temacie **anatomii topograficznej dna jamy ustnej i wędzidełka języka** — wniosło nowe spojrzenie na obszar, w którym przez ponad 150 lat nie publikowano doniesień o porównywalnej wadze poznawczej i klinicznej. Prelekcja uporządkowała sposób myślenia o strukturach dna jamy ustnej i ich zmienności, pokazując jednocześnie, jak aktualna wiedza anatomiczna może wpływać na rozumienie funkcji i decyzje kliniczne.

W programie znalazło się również wystąpienie dr Richarda Baxtera w formie online.

Z niezwykłą przyjemnością ponownie gościliśmy dr Alessandro Luca Cerrettiiego (Uniwersytet w Sienie). Jego udział obejmował zarówno wykład, jak i warsztat, które okazały się wyjątkowo użyteczne z perspektywy pracy interdyscyplinarnej — szczególnie w kontekście powiązań posturalnych i funkcjonalnych oraz praktycznych narzędzi klinicznych.

Ważnym elementem części wykładowej były także wystąpienia poświęcone mięśniom, neurofizjologii, adaptacji i komunikacji klinicznej:

- **prof. Tomasz Halski** omówił anatomię i fizjologię układu mięśniowego oraz praktyczne implikacje różnic pomiędzy mięśniami szybko- i wolnokurczliwymi,
- **dr n. zdr. Mira Rządзка** przedstawiła zasadność oddziaływań mioterapeutycznych w przypadku ankyloglosji,

- **dr Ewa Kalecińska** (osteopata, stomatolog) zaprezentowała rolę ruchomości warstw tkanek oraz indeksy screeningowe do oceny nasilenia dysfunkcji u pacjentów,
- **dr n. kf. Dariusz Harmaciński** omówił specyfikę pracy z pacjentem o niskich zdolnościach adaptacyjnych,
- **dr n. med. Janusz Kocjan** przedstawił wielofunkcyjną rolę przepony,
- **mgr Jerzy Rządski** zaprezentował zagadnienie komunikacji z pacjentem w oparciu o potrzeby.

Tłumaczenia symultaniczne

Dla komfortu uczestników zapewniono **tłumaczenie symultaniczne** wykładów prelegentów zagranicznych. Za tłumaczenie serdecznie dziękujemy:

- wykład **dr Nikki Mills** tłumaczyła **lek. stom. Monika Ośko**,
- wykład **dr Richarda Baxtera** tłumaczyła **mgr Anna Lichnowska**,
- wykład i warsztaty **dr Alessandro Luca Cerrettiego** tłumaczyła **mgr Aleksandra Soroka-Kulma**.

Część warsztatowa: „Praktyka – od zaburzeń po prawidłowość funkcji”

Drugi blok konferencji miał charakter intensywnie praktyczny. Uczestnicy mogli zapoznać się z narzędziami pracy klinicznej w obszarze blizn w jamie ustnej, dysfunkcji posturalnych, pracy manualnej oraz normalizacji wzorców funkcjonalnych, a także z podejściem do planowania terapii w modelu zespołowym.

W tej części swoje warsztaty i prezentacje prowadzili m.in.:

- **mgr Ewelina Mendala-Kwoczek** – pacjent z blizną w jamie ustnej w gabinecie logopedycznym i strategię pracy terapeutycznej,
- **mgr Arleta Czuchryta** – zależności pomiędzy zaburzeniami zgryzowymi a posturalnymi u dzieci: przyczyny, objawy i skutki,
- **lek. stom. Monika Ośko** – zastosowanie technik uwalniania mięśniowo-powięziowego u pacjentów z dysfunkcjami oraz prezentacja przypadków,
- **mgr Małgorzata Gawrył** – postępowanie w hipotoni mięśnia okrężnego ust i bierne stymulacje normalizujące pozycję żuchwy oraz zwanie wargowe,
- **mgr Jolanta Wikaryjczyk** – dysfunkcje szyjno-czaszkowo-żuchwowe jako przyczyna zaburzeń funkcji narządu żucia.

Goście honorowi, oprawa i strefa wystawców

Konferencję zaszczylicili goście honorowi: **prof. Jacek Ćwik (PAN)**, **dr hab. n. med. Wojciech Kukwa**, kierownik Kliniki Otorinolaryngologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Szpitalu Czerniakowskim w Warszawie oraz **mgr Ewelina Ładziak**, redaktor naczelna

wydawnictwa **Elamed**. Wydarzenie uświetniły także występy wokalne **Zofii Ćwik**, które nadały konferencji wyjątkową oprawę i podkreśliły uroczysty charakter spotkania.

Istotnym elementem organizacyjnym była również **strefa dla wystawców**, stanowiąca przestrzeń kontaktu z partnerami i prezentacji rozwiązań wspierających pracę kliniczną.

Uczestnicy otrzymali ponadto cenne materiały przygotowane przez Radę Naukową, w tym edukacyjną broszurę PTTM dotyczącą znaczenia funkcji motorycznych w rozwoju dzieci — jako praktyczne kompendium do dalszej pracy i powrotu do zagadnień omawianych podczas wykładów oraz materiały o najnowszej wiedzy dotyczącej anatomii topograficznej dna jamy ustnej i wędzidełka języka.

Perspektywy rozwojowe Towarzystwa

Ważnym kierunkiem rozwoju PTTM jest wzmacnianie współpracy międzynarodowej i budowanie projektów opartych na aktualnej nauce oraz praktyce klinicznej. Podczas konferencji wyraźnie wybrzmiała ta perspektywa: prezes Towarzystwa nawiązała osobistą współpracę z **dr Nikki Mills**, która dołączyła do programu rozwijanego przez **Monikę Ośko, Mirę Rządzką oraz prof. José Durána von Arx**. Wspólnie inicjujemy projekty, które — mamy nadzieję — w niedalekiej przyszłości ujrzą światło dzienne.

Podsumowanie

II Międzynarodowa Konferencja PTTM w Warszawie potwierdziła, jak duże jest zapotrzebowanie na wydarzenia, które łączą wysoką jakość merytoryczną z wymiarem praktycznym oraz budują realną przestrzeń współpracy między specjalistami. Dziękujemy wszystkim prelegentom, uczestnikom, gościom honorowym oraz partnerom wydarzenia za obecność i współtworzenie konferencji.

W imieniu Rady Naukowej i organizatorów serdecznie dziękuję za udział oraz zapraszam na kolejne wydarzenia PTTM.

Prezes PTTM
Monika Ośko